

Режим работы группы

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**



Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-09.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.45-18.10
Ужин	18.10-18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25-19.00
<b>Общая длительность прогулки за день</b>	<b>3 часа 30 минут</b>
<b>Общая длительность дневного сна</b>	<b>2 часа</b>
<b>Общая длительность непосредственной образовательной деятельности детей за день</b>	<b>30 минут</b>
<b>Общая длительность самостоятельной деятельности детей за день</b>	<b>6 часов</b>

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ



Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-09.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.00
Кружковая деятельность – три раза в месяц (для детей, посещающих кружок)	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00
<b>Общая длительность прогулки за день</b>	<b>3 часа 45 минут</b>
<b>Общая длительность дневного сна</b>	<b>2 часа</b>
<b>Общая длительность непосредственной образовательной деятельности детей за день</b>	<b>40 минут</b>
<b>Общая длительность самостоятель-</b>	<b>5 часов 35 минут</b>

**Утверждаю:**  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад № 9 «Берёзка»  
 Приказ от 17.07.2024г., №69-ОД  
 Н.А.Щербакова

**Организация режима пребывания детей**  
**(старшая группа 5 - 6 лет).**  
**(холодный период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-09.50
	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Кружковая деятельность – три раза в месяц (для детей, посещающих кружок)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<b>Общая длительность прогулки за день</b>	<b>3 часа 30 минут</b>
<b>Общая длительность дневного сна</b>	<b>2 часа</b>
<b>Общая длительность непосредственной образовательной деятельности детей за день</b>	<b>1 час</b>
<b>Общая длительность самостоятельной деятельности детей за день</b>	<b>5 часов 30 минут</b>

Утверждаю:  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад № 9 «Берёзка»  
 Приказ от 17.07.2024 г., № 69-ОД  
 Н.А. Щербаков

**Организация режима пребывания детей**  
**(подготовительная группа 6- 8 лет)**  
**(холодный период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Игры, подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Кружковая деятельность – три раза в месяц (для детей, посещающих кружок)	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<b>Общая длительность прогулки за день</b>	<b>3 часа 30 минут</b>
<b>Общая длительность дневного сна</b>	<b>2 часа</b>
<b>Общая длительность непосредственной образовательной деятельности детей за день</b>	<b>1 час 15 минут</b>
<b>Общая длительность самостоятельной деятельности детей за день</b>	<b>5 часов 15 минут</b>